

## Oes gennych chi gwestiwn?

Defnyddiwch ein ffurflen gysylltu ar-lein:

[elh.nhs.wales/about-us/contact-us](https://elh.nhs.wales/about-us/contact-us)

Neu anfonwch e-bost atom:

[elibrary@wales.nhs.uk](mailto:elibrary@wales.nhs.uk)

## Oes gennych chi syniadau? Rhowch wybod i ni!

Mae e-Lyfrgell GIG Cymru bob amser yn chwilio am ffyrdd o wella ein gwasanaeth.

Archebwch Daith e-Lyfrgell i chi neu'ch tîm. Gadewch inni ddangos i chi pa mor hawdd yw defnyddio'r e-Lyfrgell.



## Mewngofnodi i'r e-Lyfrgell

Agorwch eich cyfrif e-Lyfrgell GIG Cymru gan ddefnyddio eich cyfeiriad e-bost GIG Cymru a chyfrinair NADEX.

Nid oes gennych gyfeiriad e-bost GIG Cymru? Hunan gofrestrwch trwy gyfrif OpenAthens wrth fewngofnodi i'r e-Lyfrgell tudalen:

[elh.nhs.wales/sign-in](https://elh.nhs.wales/sign-in)

**Ein gweledigaeth yw darparu gwasanaeth o ansawdd uchel** i hyrwyddo arfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth a grymuso defnyddwyr i wella ac arloesi ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

## – Follow us



[Instagram.com/nhswaleselibrary](https://www.instagram.com/nhswaleselibrary)

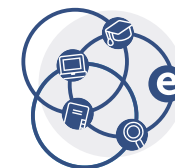


[Linkedin.com/company/nhswales-elibrary](https://www.linkedin.com/company/nhswales-elibrary)



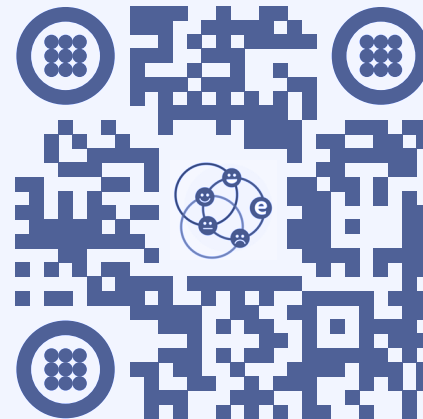
## Eich cysylltu â ffynhonnell fwyaf GIG Cymru o dystiolaeth iechyd a gofal cymdeithasol a gwybodaeth ddigidol.

Darganfyddwch e-Lyfrau, e-Gyfnodolion o ansawdd uchel, cronfeydd data, crynodebau tystiolaeth, gwybodaeth am feddyginiaethau, canllawiau, e-Ddysgu a mwy.



e-Lyfrgell GIG Cymru  
NHS Wales e-Library

IGDC • DHCW



Ewch i wefan e-Lyfrgell GIG Cymru:  
[elh.nhs.wales](https://elh.nhs.wales) neu sganiwch y cod QR hwn



## Crynodebau Tystiolaeth

Dewch o hyd i grynodebau clir, dibynadwy sy'n seiliedig ar dystiolaeth, wedi'u hadolygu gan gymheiriaid ac wedi'u cyfeirio'n llawn ar bynciau clinigol sy'n cwmpasu'r ymchwil ddiweddaraf, y canllawiau, a'r cyngor proffesiynol i hyrwyddo diagnosis a thriniaethau mwy diogel.

[eli.gig.cymru/crynodebau-tystiolaeth/](http://eli.gig.cymru/crynodebau-tystiolaeth/)



## e-Gyfnodolion

Darganfyddwch yr wybodaeth ddiweddaraf trwy filoedd o e-Gyfnodolion llawn testun a dylanwadol sy'n cwmpasu ystod eang ac amrywiol o bynciau ar gyfer eich anghenion proffesiynol.

[eli.gig.cymru/e-gyfnodolion/](http://eli.gig.cymru/e-gyfnodolion/)



## e-Lyfrau

Dewch o hyd i lond gwlad o lyfrau digidol wedi'u curadu'n arbennig, deunydd meddygol, addysgol sy'n adeiladu gyrfa a deunydd cyfeirio.

[eli.gig.cymru/e-lyfrau/](http://eli.gig.cymru/e-lyfrau/)



## Canllawiau

Defnyddiwch ganllawiau a gweithdrefnau proffesiynol dibynadwy i gefnogi dulliau safonol o ymdrin ag iechyd a gofal yng Nghymru.

[eli.gig.cymru/canllawiau/](http://eli.gig.cymru/canllawiau/)



## e-Ddysgu

Ehangwch eich gwybodaeth a dyfnhau dealltwriaeth gyda modiwlau clinigol ac anghlinigol sy'n cefnogi datblygiad proffesiynol parhaus, ail-ddilysu, a datblygiad gyrfa.

[eli.gig.cymru/e-ddysgu/](http://eli.gig.cymru/e-ddysgu/)



## Cronfeydd Data

Porwch drwy ystod amrywiol o gronfeydd data llenyddiaeth sy'n cefnogi proffesiynau ac arbenigeddau - clinigol, gweinyddol, cymdeithasol ac iechyd y cyhoedd - gan ddarparu ymchwil ac offer arferion gorau trwy gynnwys a adolygir gan gymheiriaid.

[eli.gig.cymru/cronfeydd-data/](http://eli.gig.cymru/cronfeydd-data/)



## Amlgyfrwng

Gwylwch, gwrandewch, dilynwch a chysylltwch â chasgliad o fideos, gweminarau, offer rhyngweithiol, podlediadau a mwy gan yr e-Lyfrgell.

[eli.gig.cymru/cymorth](http://eli.gig.cymru/cymorth)



## Gwybodaeth am feddyginiaethau

Darganfyddwch amrywiaeth eang o adnoddau meddyginiaethau ac am yr wybodaeth ddiweddaraf gan gynnwys canllawiau ar ddeunydd fferyllol a rhagnodi.

[eli.gig.cymru/gwybodaeth-am-feddyginiaethau/](http://eli.gig.cymru/gwybodaeth-am-feddyginiaethau/)



## Canllawiau Pwnc

Darganfyddwch e-adnoddau sy'n canolbwyntio ar bynciau penodol a phynciau sy'n adlewyrchu anghenion a mentrau yng Nghymru

[eli.gig.cymru/canllawiau-pwnc/](http://eli.gig.cymru/canllawiau-pwnc/)