

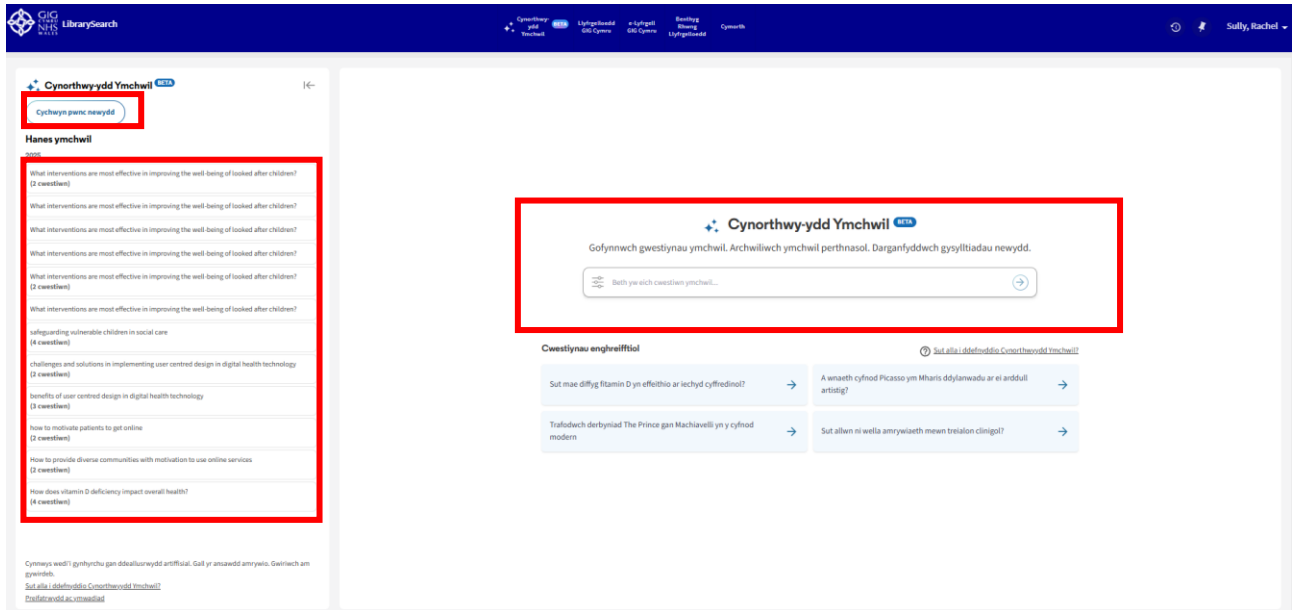
# Canllaw Defnyddwyr i'r Offeryn Deallusrwydd Artiffisial

## Cynhyrchiol Primo Research Assistant

### Beth yw Primo Research Assistant?

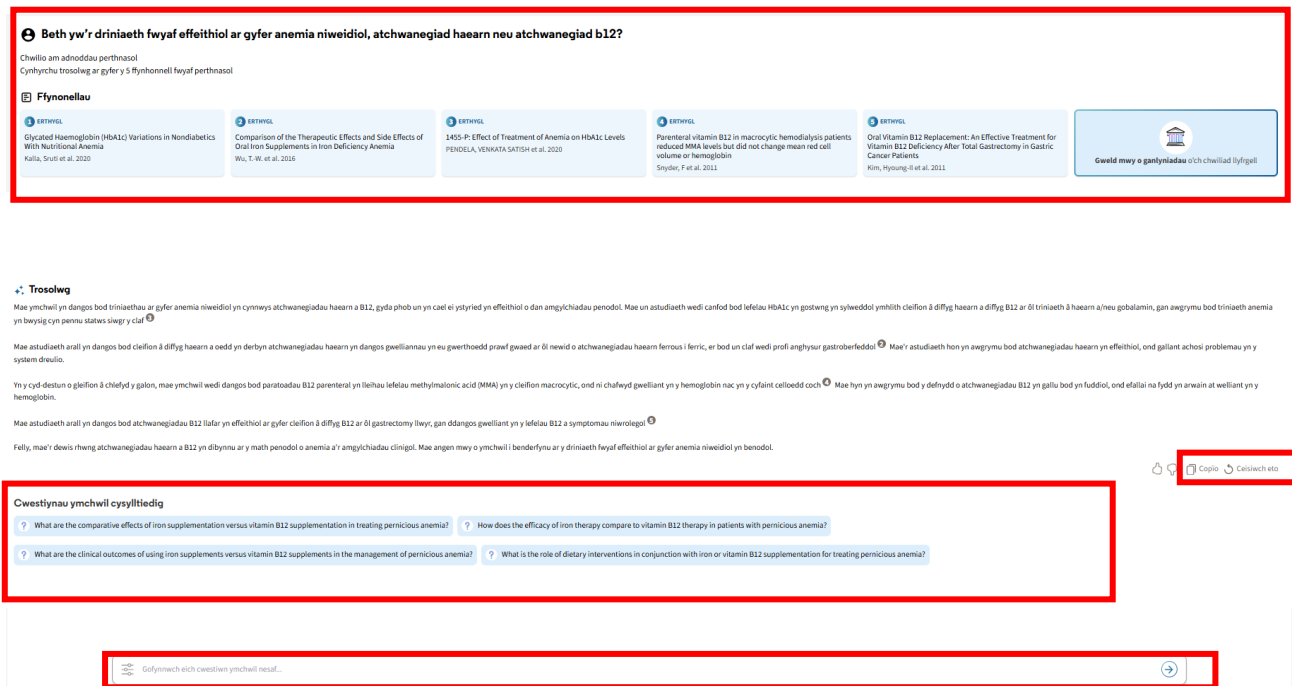
Mae Primo Research Assistant yn offeryn deallusrwydd artiffisial cynhyrchiol sy'n eich helpu i ddod o hyd i atebion i gwestiynau academiaidd/gwyddonol yn gyflym, gan ddefnyddio casgliadau LibrarySearch GIG Cymru a chasgliadau mynediad agored.

### Gofynnwch gwestiwn:



The screenshot shows the Primo Research Assistant interface. At the top, there's a navigation bar with 'LibrarySearch' and user information 'Sally, Rachel'. The main area is titled 'Cynorthwydd Ymchwil' and contains a search bar with the text 'Gofynnwch gwestiynau ymchwil. Archwiliwch ymchwil perthnasol. Darganfyddwch gysylltiadau newydd.' Below the search bar, there are several suggested questions under the heading 'Cwestiynau enghreifftiol'. On the left side, there is a list of search results for 'Cynorthwydd Ymchwil'.

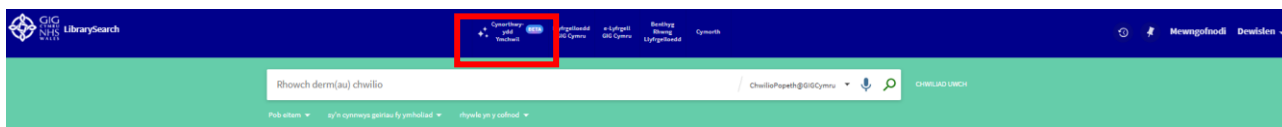
### Ac fe gewch chi ateb:



The screenshot shows the search results for the query 'Beth yw'r driniaeth fwyaf effeithiol ar gyfer anemia niweidiol, atchwangiad haearn neu atchwangiad b12?'. The results are displayed in a grid format, with each result showing a title, a brief description, and a 'Gweld mwy o ganlyniadau' button. Below the results, there is a 'Trosolwg' section with a summary of the findings. At the bottom, there is a search bar with the text 'Gofynnwch eich caestion ymchwil nesaf...'.

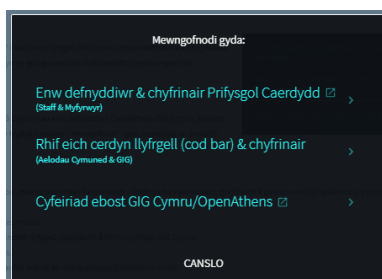
## Sut mae defnyddio Primo Research Assistant?

Cliciwch ar y ddolen yn y bar offer LibrarySearch:



## Oes rhaid i mi fewngofnodi gyda fy nghyfrif LibrarySearch GIG Cymru i ddefnyddio Primo Research Assistant?

Oes. Mewngofnodwch gan ddefnyddio eich cyfeiriad e-bost GIG Cymru a'ch cyfrinair rhwydwaith, neu eich enw defnyddiwr a chyfrinair OpenAthens, neu god bar eich llyfrgell:



Os nad oes gennych unrhyw un o'r cyfrifon hyn a'ch bod yn [gymwys i gael mynediad](#) at adnoddau e-Lyfrgell GIG Cymru, [gallwch hunangofrestru ar gyfer cyfrif OpenAthens GIG Cymru](#). Neu cysylltwch â gwasanaeth llyfrgell a gwybodaeth eich sefydliad am ragor o gymorth (gweler y manylion cyswllt isod).

## Pa e-adnoddau fydd Primo Research Assistant yn chwilio drwyddynt?

Bydd Primo Research Assistant yn chwilio drwy gasgliadau electronig LibrarySearch GIG Cymru ac adnoddau mynediad agored sydd ar gael am ddim, megis e-gyfnodolion ac e-lyfrau mynediad agored.

## A yw Primo Research Assistant yn gadael unrhyw gasgliadau e-adnoddau allan wrth chwilio am ateb?

Ni fydd Primo Research Assistant yn chwilio drwy bob teitl yn y casgliadau e-gyfnodolion ac e-lyfrau cenedlaethol y mae e-Lyfrgell GIG Cymru yn tanysgrifio

iddynt. Mae casgliadau gan y cyhoeddwr APA, DataCite, Elsevier, JSTOR, Kogan Page, a Conde Nast wedi'u heithrio ar hyn o bryd. Er enghraifft, **nid** yw'r canlyniadau chwilio yn cynnwys erthyglau o'r cyfnodolion canlynol ar hyn o bryd: The Annals of Oncology, BJA Education, British Journal of Anaesthesia, Journal of Vascular Surgery, a Lancet. Mae e-gasgliadau y mae sefydliadau unigol (e.e. byrddau iechyd lleol) yn tanysgrifio iddynt hefyd wedi'u heithrio. Mae casgliadau newyddion hefyd wedi'u heithrio gan nad yw'r cynnwys yn cynnwys deunydd academaidd.

### ***A fydd Primo Research Assistant yn dod o hyd i'r ateb "gorau" ar gyfer fy nghwestiwn?***

Nid yw Primo Research Assistant yn chwilio drwy "bopeth" sydd ar gael ar bwnc. Dim ond yr adnoddau sydd gan LibrarySearch GIG Cymru y gall eu defnyddio: h.y. casgliadau e-Lyfrgell GIG Cymru (ac eithrio cyhoeddiadau gan y cyhoeddwr a restrir yn yr adran flaenorol) ac adnoddau mynediad agored sydd ar gael am ddim.

Os ydych chi eisiau dod o hyd i atebion manylach a mwy diweddar, neu'r ateb "gorau", bydd angen i chi ddefnyddio offer chwilio eraill, gan gynnwys [cronfeydd data ymchwil](#) megis Medline/PubMed, ASSIA, CINAHL, Scopus, ERIC, PEDRO, Trip, a/neu Google Scholar hefyd. Mae manylion offer chwilio eraill a argymhellir ar gael yn [eli.gig.cymru/adnoddau/](#), neu cysylltwch â gwasanaeth llyfrgell a gwybodaeth eich sefydliad am arweiniad pellach. I gael gwybodaeth fwy cyffredinol am ddefnyddio offer deallusrwydd artiffisial cynhyrchiol ar gyfer gwaith ymchwil, [gweler canllaw e-Lyfrgell GIG Cymru](#).

### ***Sut mae gofyn cwestiwn "da"?***

Gofynnwch gwestiwn clir a manwl am eich pwnc. Byddwch yn benodol a lluniwch eich ymholiad ar ffurf cwestiwn, er enghraifft: "Beth yw'r driniaeth fwyaf effeithiol ar gyfer anemia niweidiol, atchwanegiad haearn neu atchwanegiad b12?"

### ***A fydd Primo Research Assistant yn fy helpu i fireinio fy nghwestiwn ac awgrymu cwestiynau cysylltiedig?***

Bydd. Bydd Primo Research Assistant yn awgrymu cwestiynau ymchwil cysylltiedig pan fydd yn dangos yr ateb i'ch cwestiwn gwreiddiol:

Cwestiynau ymchwil cysylltiedig

? What are the comparative effects of iron supplementation versus vitamin B12 supplementation in treating pernicious anemia?

? How does the efficacy of iron therapy compare to vitamin B12 therapy in patients with pernicious anemia?

? What are the clinical outcomes of using iron supplements versus vitamin B12 supplements in the management of pernicious anemia?

? What is the role of dietary interventions in conjunction with iron or vitamin B12 supplementation for treating pernicious anemia?

# A yw Primo Research Assistant yn chwilio am sillafiadau Saesneg Prydeinig ac Americanaidd o'r un gair, er enghraifft: paediatrics/pediatrics, anaemia/anemia?

Ydy. Bydd Primo Research Assistant yn chwilio am amrywiadau sillafu Prydeinig ac Americanaidd.

## A alla i ofyn fy nghwestiwn mewn iaith heblaw am Saesneg?

Gallwch. Gallwch ofyn eich cwestiwn yn eich dewis iaith, megis Cymraeg, a bydd yr ateb yn cael ei ysgrifennu yn yr iaith honno. Noder fod hyn yn dibynnu ar yr ieithoedd sydd ar gael yn y fersiwn gyfredol o ChatGPT, sef yr offeryn deallusrwydd artifisial a ddefnyddir gan Primo Research Assistant i ateb cwestiynau.

## Os nad ydw i'n hapus gyda'r ateb i'm cwestiwn, oes modd chwilio eto?

Oes. Defnyddiwch y botwm **Ceisiwch eto**:

### Trosolwg

Mae ymchwil yn dangos bod triniaethau ar gyfer anemia niweidiol yn cynnwys atchwangiadu haearn a B12, gyda phob un yn cael ei ystyried yn effeithiol o dan amgylchiadau penodol. Mae un astudiaeth wedi canfod bod lefelau HbA1c yn gostwng yn sylweddol ymhiith cleifion â diffyg haearn a diffyg B12 ar ôl triniaeth â haearn a/neu gobalamin, gan awgrymu bod triniaeth anemia yn bwysig cyn pennu statws siwgr y claf.

Mae astudiaeth arall yn dangos bod cleifion â diffyg haearn a oedd yn derbyn atchwangiadu haearn yn dangos gwelliannau yn eu gwerthoedd prawf gwaed ar ôl newid o atchwangiadu haearn ferrous i ferric, er bod un claf wedi profi anghysur gastroberfeddol. Mae'r astudiaeth hon yn awgrymu bod atchwangiadu haearn yn effeithiol, ond gallant achosi problemau yn y system dreulio.

Yn cyd-destun o gleifion â chlefyd y galon, mae ymchwil wedi dangos bod paratoadau B12 parenteral yn lleihau lefelau methylmalonic acid (MMA) yn y cleifion macrocytic, ond ni chafwyd gwelliant yn y hemoglobin nac yn y cyfaint celloedd coch. Mae hyn yn awgrymu bod y defnydd o atchwangiadu B12 yn gallu bod yn fuddiol, ond efallai na fydd yn arwain at welliant yn y hemoglobin.

Mae astudiaeth arall yn dangos bod atchwangiadu B12 llafar yn effeithiol ar gyfer cleifion â diffyg B12 ar ôl gastrectomy llwyr, gan ddangos gwelliant yn y lefelau B12 a symptomau niwrolegol.

Felly, mae'r dewis rhwng atchwangiadu haearn a B12 yn dibynnu ar y math penodol o anemia a'r amgylchiadau clinigol. Mae angen mwy o ymchwil i benderfynu ar y driniaeth fwyaf effeithiol ar gyfer anemia niweidiol yn benodol.

👍 🗨️ 📄 Copio 🔄 Ceisiwch eto

## A alla i weld fy nghwestiynau blaenorol o'r sesiwn gyfredol neu o sesiynau blaenorol?

Gallwch. Byddwch yn medru gweld cwestiynau a ofynnodd yn y sesiwn bresennol ac mewn sesiynau blaenorol ar ochr chwith y sgrin:

The screenshot shows the Primo Research Assistant interface. At the top, there's a search bar with the query: "Beth yw'r driniaeth fwyaf effeithiol ar gyfer anemia niweidiol, atchwangiad haearn neu atchwangiad b12?". Below the search bar, there's a section titled "Ffynonellau" (Sources) with several search results. To the left, there's a sidebar with a list of "Hanes ymchwil" (Research History) items, which are highlighted with a red box. At the bottom, there's a section titled "Cwestiynau ymchwil cysylltiedig" (Related Research Questions) with several questions listed.

## Am ba mor hir mae fy hanes ymchwil ar gael?

Mae Primo Research Assistant yn cadw'r cwestiynau a'r atebion ar gyfer y 200 cwestiwn diwethaf i chi eu gofyn.

## ***Os bydda i'n gofyn yr un cwestiwn eto yn ddiweddarach i Primo Research Assistant, a fydda i'n cael yr un ateb?***

Efallai na fydd yr ateb yr un peth. Defnyddir amrywiaeth eang o adnoddau i ddod o hyd i'r ateb ac efallai y bydd mwy nag un ateb posibl i'ch cwestiwn. Mae hi hefyd yn bosibl y bydd deunydd newydd, perthnasol wedi'i ychwanegu at yr e-gasgliadau y mae Primo Research Assistant yn eu defnyddio i ddod o hyd i'r ateb, a gallai hyn effeithio ar yr ateb.

## ***Ga i ofyn cwestiynau dilynol ar sail yr ateb y mae Primo Research Assistant yn ei roi?***

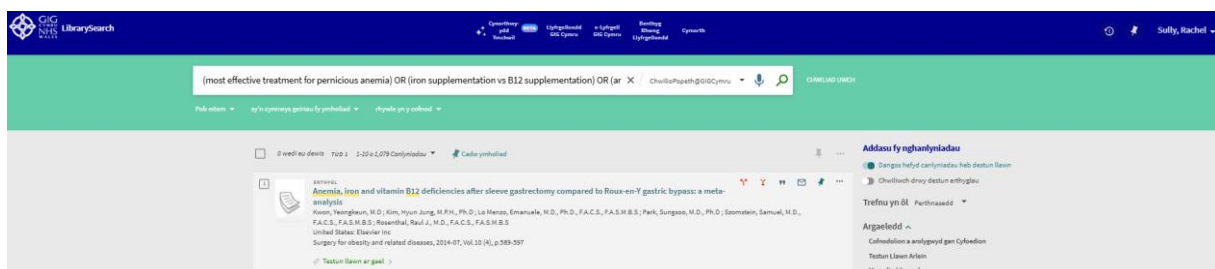
Na. Mae pob ateb a roddir yn ymwneud â'r cwestiwn penodol a ofynnwyd. Er enghraifft, os ydych chi eisiau gwybod "a yw atchwanegiadau b12 drwy'r geg yn driniaeth fwy effeithiol ar gyfer anemia niweidiol na phigiadau b12 mewngyhyrol", bydd angen i chi ofyn y cwestiwn penodol hwn.

## ***A alla i chwilio am ragor o ddogfennau sy'n ymwneud â'm cwestiwn yn seiliedig ar yr ateb cychwynol y gwnaeth Primo Research Assistant ei roi?***

Gallwch. Defnyddiwch yr opsiwn **Gweld mwy o ganlyniadau** i ddod o hyd i ddogfennau ychwanegol sydd ar gael trwy gasgliadau LibrarySearch GIG Cymru:

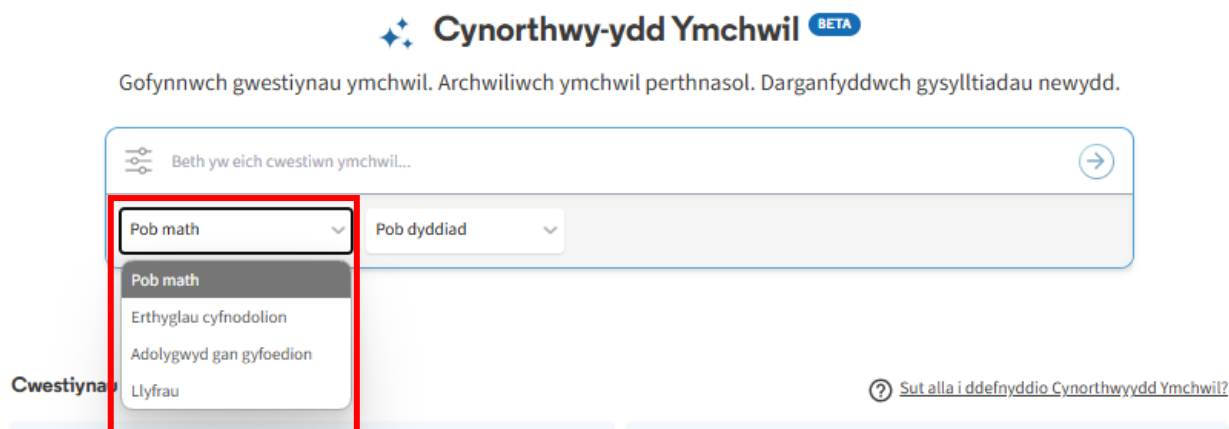


Bydd eich cwestiwn yn cael ei redeg yn awtomatig gan ddefnyddio LibrarySearch GIG Cymru. O LibrarySearch GIG Cymru, gallwch wedyn hidlo'r canlyniadau fesul blwyddyn, pwnc, math o gyhoeddiad, ac ati.



## ***Oes modd gofyn am fathau penodol o gyhoeddiadau yn fy nghwestiwn, megis "wedi'i adolygu gan gymheiriaid"?***

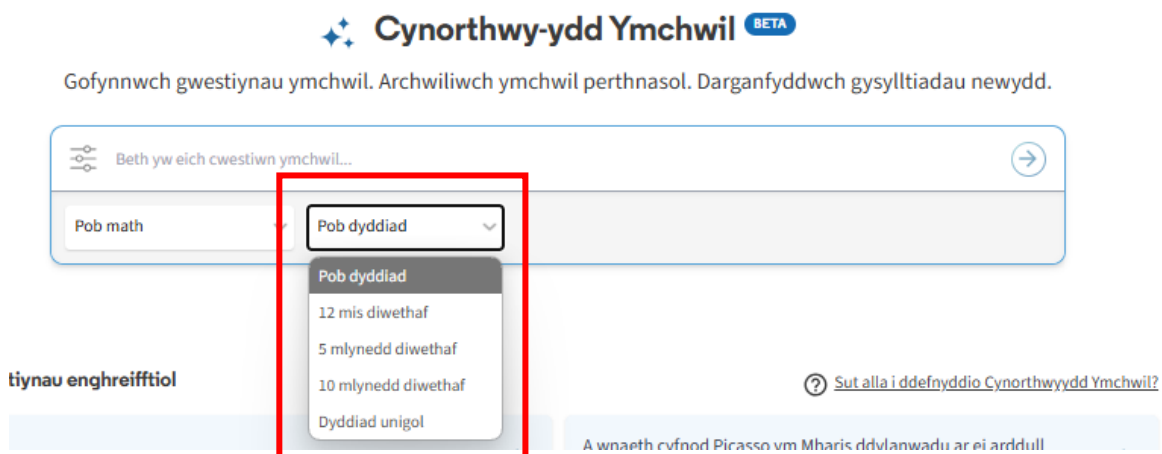
Gallwch hidlo eich ateb yn ôl llyfrau, erthyglau mewn cyfnodolion, neu ddeunydd sydd wedi'i adolygu gan gymheiriaid:



Os ydych chi'n chwilio am fath arall o gyhoeddiad, dylech ei gynnwys fel allweddair yn eich chwiliad, er enghraifft “adolygiadau systematig” neu “hap-dreial dan reolaeth”.

### ***Ydy hi'n bosib gofyn am gyhoeddiad a gyhoeddwyd o fewn dyddiadau penodol?***

Ydy. Gallwch nodi'r dyddiadau penodol gan ddefnyddio'r hidlydd dyddiad:




Gallwch hefyd nodi ystod y dyddiadau fel rhan o'ch cwestiwn, er enghraifft:

## A oes unrhyw ymchwil wedi'i chyhoeddi ers 2020 sy'n dangos effaith fepio ar iechyd y glasod?

Chwilio am adnoddau perthnasol  
Cynhyrchu trosolwg ar gyfer y 5 fflunhonnell fwyaf perthnasol

### Ffynonellau

<b>1</b> ERTHYGL A systematic review of the impact of physical activity on elderly mental health Syam, Yuliana et al. 2023	<b>2</b> ERTHYGL Threshold effects of the relationship between physical exercise and cognitive function in the short-sleep elder population Chen, Xiangyu et al. 2023	<b>3</b> ERTHYGL Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people Alba Gómez-Cabello et al. 2022	<b>4</b> ERTHYGL Happier Elderly Residents. The Positive Impact of Physical Activity on Objective and Subjective Health Condition of Elderly People in Nursing Homes. Evidence from a Multi-Site Randomized Controlled Trial Zappalà, Guglielmo et al. 2022	<b>5</b> ERTHYGL Morning fatigue and structured exercise interact to affect non-exercise physical activity of fit and healthy older adults Stashny, Petr et al. 2021	 Gweld mwy o ganlyniadau o'ch chwiliad llyfrgell
--	---	--	---	--	--


### Trosolwg

Mae ymchwil yn dangos bod gweithgaredd corfforol yn cael effaith gadarnhaol ar iechyd meddyliol a chorfforol y glasod. Mae astudiaethau wedi dangos bod amrywiaeth o weithgareddau, gan gynnwys ymarferion dŵr, aerobig, yoga, a chryfhau cyhyrau, yn gwella iechyd meddyliol pobl hŷn, gan gynnwys rhai sydd â symptomau iechyd penodol. Mae'r ymchwil hon yn seiliedig ar 14 astudiaeth, gan gynnwys treialon rheoleddig, sy'n dangos bod ymarfer corff yn gysylltiedig â gwelliannau yn iechyd meddyliol y glasod.

## Oes modd gweld testun llawn y 5 dogfen a adalwyd gan Primo Research Assistant?

Oes, os oes gan LibrarySearch GIG Cymru fynediad at destun llawn y dogfennau trwy gasgliadau e-Lyfrgell GIG Cymru neu deitlau mynediad agored. Cliciwch ar y botymau **Lawrlwytho'r PDF**, **Testun Llawn Arlein** neu **Gweld yr holl fanylion** i gael mynediad at opsiynau lawrlwytho neu weld ar-lein:

**Ffynonellau**

<b>1</b> ERTHYGL Glycated Haemoglobin (HbA1c) Variations in Nondiabetics With Nutritional Anemia Kalla, Sruti et al. 2020	<b>2</b> ERTHYGL Comparison of the Therapeutic Effects and Side Effects of Oral Iron Supplements in Iron Deficiency Anemia Wu, T.-W. et al. 2016	<b>3</b> ERTHYGL 1455-P: Effect of Treatment of Anemia on HbA1c Levels PENDELA, VENKATA SATISH et al. 2020	<b>4</b> ERTHYGL Parenteral vitamin B12 in macrocytic hemodialysis patients reduced MMA levels but did not change mean red cell volume or hemoglobin Snyder, P et al. 2011	<b>5</b> ERTHYGL Oral Vitamin B12 Replacement: An Effective Treatment for Vitamin B12 Deficiency After Total Gastrectomy in Gastric Cancer Patients Kim, Hyoung-Il et al. 2011	 Gweld mwy o ganlyniadau o'ch chwiliad llyfrgell
---	--	--	--	--	--

**Glycated Haemoglobin (HbA1c) Variations in Nondiabetics With Nutritional Anemia**

Kalla, Sruti; Rayana, Renuka; Skks, Satish Reddy. et al. Curēus (Palo Alto, CA). 2020.

**Crynodeb:**  
Diabetes is prevalent in the Indian population, to the extent that the diabetes burden matches that of nutritional anemia. We aimed to determine the effects of iron and vitamin B12 deficiency anemia on glycated haemoglobin (HbA1c) concentrations in individuals without diabetes. The study comprises 100 patients with iron deficiency anemia, 100 with vitamin B12 deficiency anemia, and 100 healthy volunteers as a control group. Each of the first two groups was subdivided into two groups depending on the severity of anemia based on Hb levels. We treated with iron replenishment in the iron deficiency group and B12 replenishment in the B12 deficiency group for three months. We noted HbA1c levels before and after the therapy. Data were entered into the SPSS package. For comparing pre and post therapy levels, we used the Paired 't' test. The mean HbA1c before treatment were 6.1% ± 0.23% and 5.5% ± 0.24%, and the values after treatment were 5.1% ± 0.14% and 4.6% ± 0.2% in severe iron deficiency anemia subgroup and mild to moderate subgroup, respectively. The mean HbA1c in the iron-deficiency anemia control group was 5.2% ± 0.2%. The mean HbA1c levels before treatment were 5.9% ± 0.3% and 5.6% ± 0.19%, and after treatment were 5.0% ± 0.15% and 4.9% ± 0.16% in severe an...

**Defnyddio mwy:**

[Lawrlwytho'r PDF](#) [Testun Llawn Arlein](#) [Gweld yr holl fanylion](#)

**Trosolwg**

Mae ymchwil yn dangos bod triniaethau ar gyfer anemia niweidiol yn cynnwys atchwangeniadau haearn a B12, gyda phob un yn cael ei ystyried yn effeithiol o dan amgylchiadau penodol. Mae un astudiaeth wedi canfod bod lefelau HbA1c yn gostwng yn sylweddol ymhlith cleifion â diffyg haearn a diffyg B12 ar ôl triniaeth â haearn a/neu gobalamin, gan awgrymu bod triniaeth anemia yn bwysig cyn pennu statws siwgr y claf.

Mae astudiaeth arall yn dangos bod cleifion â diffyg haearn a oedd yn derbyn atchwangeniadau haearn yn dangos gwelliannau yn eu gwerthoedd prawf gwaed ar ôl newid o atchwangeniadau haearn ferrous i ferric, er bod un claf wedi profi anghysur gastroberfeddol. Mae'r astudiaeth hon yn awgrymu bod atchwangeniadau haearn yn effeithiol, ond gallant achosi problemau yn y system dreulio.

Yn y cyd-destun o gleifion â chlefyd y galon, mae ymchwil wedi dangos bod paratoadau B12 parenteral yn lleihau lefelau methylmalonic acid (MMA) yn y cleifion macrocytic, ond ni chafwyd gwelliant yn y hemoglobin nac yn y cyfaint celloedd coch. Mae hyn yn awgrymu bod y defnydd o atchwangeniadau B12 yn gallu bod yn fuddiol, ond efallai na fydd yn arwain at welliant yn y hemoglobin.

Mae astudiaeth arall yn dangos bod atchwangeniadau B12 llafar yn effeithiol ar gyfer cleifion â diffyg B12 ar ôl gastrectomy llwyr, gan dangos gwelliant yn y lefelau B12 a symptomau niwrolegol.

Felly, mae'r dewis rhwng atchwangeniadau haearn a B12 yn dibynnu ar y math penodol o anemia a'r amgylchiadau clinigol. Mae angen mwy o ymchwil i benderfynu ar y driniaeth fwyaf effeithiol ar gyfer anemia niweidiol yn benodol.

**Cwestiynau ymchwil cysylltiedig**

Gofynnwch eich cwestiynau ymchwil nesaf...

Lle nad yw'r testun llawn ar gael ar gyfer dogfen a adalwyd trwy gasgliadau LibrarySearch GIG Cymru na chyhoeddiadau mynediad agored, cysylltwch â gwasanaeth llyfrgell a gwybodaeth eich sefydliad am gymorth.

## Oes modd lawrlwytho a chadw unrhyw rai o'r dogfennau a adalwyd gan Primo Research Assistant?

Oes. Gallwch storio'r deunydd sydd wedi'i lawrlwytho ar eich dyfeisiau gwaith a'i rannu â chydweithwyr eraill sy'n gweithio yn eich sefydliad, neu gyda sefydliadau

partner, yn unol â thelerau [Trwydded Hawlfraint GIG Cymru](#) neu Drwydded Hawlfraint y sefydliad sy'n eich cyflogi (e.e. awdurdodau lleol, Llywodraeth Cymru).

## ***Alla i gopio'r ateb cryno i'm cwestiwn?***

Gallwch. Cliciwch ar yr eicon **Copio**:

### **Trosolwg**

Mae ymchwil yn dangos bod triniaethau ar gyfer anemia niweidiol yn cynnwys atchwangadâu haearn a B12, gyda phob un yn cael ei ystyried yn effeithiol o dan amgylchiadau penodol. Mae un astudiaeth wedi canfod bod lefelau HbA1c yn gostwng yn sylweddol ymhlith cleifion â diffyg haearn a diffyg B12 ar ôl triniaeth â haearn a/neu gobalamin, gan awgrymu bod triniaeth anemia yn bwysig cyn pennu statws siwgr y claf.

Mae astudiaeth arall yn dangos bod cleifion â diffyg haearn a oedd yn derbyn atchwangadâu haearn yn dangos gwelliannau yn eu gwerthoedd prawf gwaed ar ôl newid o atchwangadâu haearn ferrous i ferric, er bod un claf wedi profi anghysur gastroberfeddol. Mae'r astudiaeth hon yn awgrymu bod atchwangadâu haearn yn effeithiol, ond gallant achosi problemau yn y system dreulio.

Yn y cyd-destun o gleifion â chlefyd y galon, mae ymchwil wedi dangos bod paratoadau B12 parenteral yn lleihau lefelau methylmalonic acid (MMA) yn y cleifion macrocytic, ond ni chafwyd gwelliant yn y hemoglobin nac yn y cyfaint celloedd coch. Mae hyn yn awgrymu bod y defnydd o atchwangadâu B12 yn gallu bod yn fuddiol, ond efallai na fydd yn arwain at welliant yn y hemoglobin.

Mae astudiaeth arall yn dangos bod atchwangadâu B12 llafar yn effeithiol ar gyfer cleifion â diffyg B12 ar ôl gastrectomy llwyr, gan ddangos gwelliant yn y lefelau B12 a symptomau niwrolegol.

Felly, mae'r dewis rhwng atchwangadâu haearn a B12 yn dibynnu ar y math penodol o anemia a'r amgylchiadau clinigol. Mae angen mwy o ymchwil i benderfynu ar y driniaeth fwyaf effeithiol ar gyfer anemia niweidiol yn benodol.

     Ceisiwch eto

## ***Sut mae cyfeirio at gynnwys cryno a grëwyd gan Primo Research Assistant?***

Bydd angen i chi nodi mai offeryn deallusrwydd artifffisial cynhyrchiol greodd y crynodeb. Cyfeiriwch at [ganllawiau e-Lyfrgell GIG Cymru](#) ar sut i gyfeirio at ddeunydd a grëwyd gan offer deallusrwydd artifffisial cynhyrchiol.

## ***Os ydw i angen mwy o gymorth i ddod o hyd i wybodaeth, â phwy alla i gysylltu?***

Defnyddwyr GIG Cymru, gan gynnwys staff a myfyrwyr ym maes Gofal Sylfaenol, darparwyr iechyd cymunedol a WAST, cysylltwch â'ch [Gwasanaeth Llyfrgell GIG Cymru](#) lleol. Mae gan bob bwrdd iechyd wasanaeth llyfrgell i helpu staff a myfyrwyr yn eu sefydliad i gael mynediad at dystiolaeth ar gyfer eu gwaith neu eu hastudiaethau.

Staff Iechyd Cyhoeddus Cymru, anfonwch e-bost at: [evidence.service@wales.nhs.uk](mailto:evidence.service@wales.nhs.uk)

Staff mewn sefydliadau eraill GIG Cymru nad oes ganddynt wasanaeth llyfrgell neu staff nad ydynt wedi'u cyflogi na'u contractio gan GIG Cymru, anfonwch e-bost at: [elibrary@wales.nhs.uk](mailto:elibrary@wales.nhs.uk).

Staff Llywodraeth Cymru, anfonwch e-bost at: [ymholiadau-llyfrgell@llyw.cymru](mailto:ymholiadau-llyfrgell@llyw.cymru).

Gweithwyr cymdeithasol cofrestredig a rheolwyr gofal cymdeithasol, anfonwch e-bost at: [elibraryaccess@socialcare.wales](mailto:elibraryaccess@socialcare.wales).